

東部保健所主催世界エイズデーキャンペーンのボランティアに参加してきました！！

1. 活動日時・場所

1) キャンペーン参加前の健康教育の受講

令和5年11月30日（木）16：30～17：00 大分中央看護学校

2) 街頭キャンペーン

令和5年12月1日（金）18：00～19：00 別府駅 （2年生2名、3年生6名）

2. 活動内容

エイズについての健康教育の受講、世界エイズデー啓発リーフレット・ポケットティッシュの配布



エイズについての正しい知識を学習してからリーフレットやポケットティッシュの配布を行うことができました。エイズに関する差別や偏見を防ぐためにも正しい知識を身に着けることが大切だということが分かりました。東部保健所の皆様、ありがとうございました。



泰生の里へボランティア活動に行ってきました！

活動日時：令和5年7月1日(土) 10月27日(土)

活動場所：泰生の里 リベラ・ホーム小倉、リベラ・ホーム別府、ルプリーズ別府

活動内容：利用者の方とのコミュニケーション、魚釣りゲーム、七夕飾り制作
利用者の方と体操・合唱、おやつの配膳、利用者の方とお散歩



利用者の方との体操や合唱などのレクリエーションを通して、コミュニケーションの輪が広がり「久しぶりにこんなに笑った。楽しい」とお言葉をいただき、充実した時間となりました。泰生の里の皆さん、ありがとうございました。



子ども食堂に行ってきました！

活動場所：亀川中央町2区公民館

活動日時：令和5年9月24日（日）

活動内容：虫取り、鬼ごっこ、ケーキ作り



ITが普及している現代の子どもも、虫取りで草むらを駆け回っていました。
私たちも負けじと走りましたが、子どもの体力にはかなわずおいていかれました。
子どもたちの元気な姿にわたしたちも元気をもらいました！

子ども食堂に行ってきました！

活動場所：亀川中央町2区公民館

活動日時：令和5年9月17日（日）

活動内容：虫取り、鬼ごっこ、ドッジボール



暑い中でしたが、熱中症に気を付けながら外で元気に遊ぶことができました。

何度か子ども同士でケンカをしたりトラブルもありましたが二人で話し合って仲直りする姿がみられました！

ケアキャップづくり

大分中央看護学校 令和5年6月7日（水） 16：30～18：30（7名）



教えてもらいながら作りました。闘病経験がある方に闘病生活の実際やその時の心境に関する話を伺いました！！！！

一生懸命気持ちを込めて作りました！！！！

肌にやさしい綿100%の生地を選んだり、頭の大きさに合わせてサイズ設定されており、使用する方の使いやすさを考えて作成されていることが分かりました！

ホルトホール大分 令和5年9月10日（日） 10：00～15：00（6名）



ボランティア活動に行ってきました！

【活動日時】 令和5年7月9日.16日.23日.30日 10時～12時

【活動場所】 野口ふれあい交流センター

【活動内容】

- ・地域の小中学生との合流…主に屋外・室内で一緒に遊んだ。
- ・夏休み中であつたため夏休みの宿題を教えた。
- ・管理者の方の手伝い(準備と片付け)を行った。

【活動を通して】

- ・普段子ども達との関わりがないため新鮮さを感じた。
- ・年齢層も幅広く年齢に応じた関わりをもつのは難しかった。
- ・地域でこのような交流場所があることを初めて知った。
- ・管理者の方から「普段はボランティアの大学生が2人手伝いをしてくれるが人数が多い時は全員に目が向かないため今回のボランティアはとても助かる」との話をしてくださった。

そのため、今回の地域貢献活動を通して、交流場所があってもそれを続けるための管理者やボランティアが必要であることを考えた。



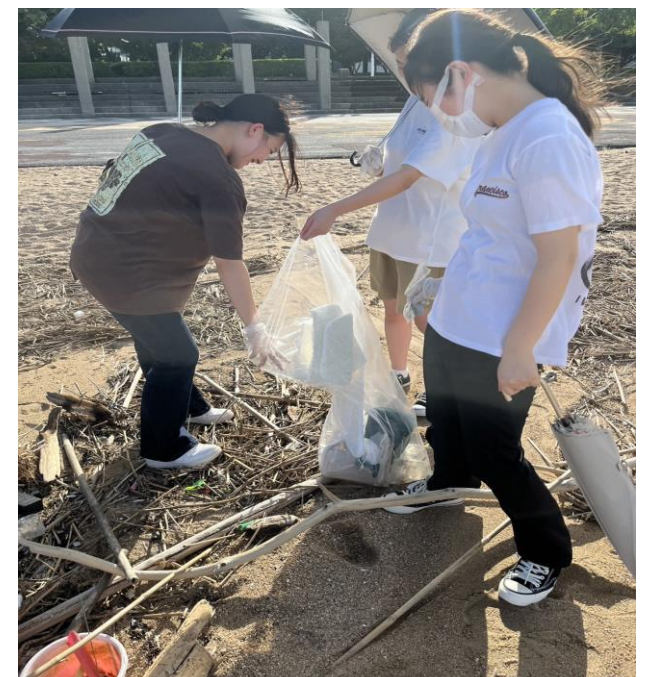
別府市の恒例行事にボランティアとして参加してきました

活動日時: ①花火大会: 令和5年7月30日(日) ②清掃 令和5年8月3日(木)

活動場所: SPAビーチ

活動内容: ①花火の有料観覧席の受付・案内 ②祭り後の清掃

運営側として携わり、様々な立場の方々が連携・協働することで素晴らしい花火大会が安全に開催されているのだと感じた。



がん患者さんへのプレゼント

- ・活動日時：令和5年7月12日（水）
- ・活動場所：別府医療センター附属大分中央看護学校 教室1
- ・活動内容：がんキャップ作成のお手伝い

がんを患っている患者さんが少しでも自分らしく前向きに生活できるようにがんキャップ作成を手伝うボランティアをしています！前回の活動では過去にがんを経験した方とお話をさせていただき、患者さんのがんに対する身体的苦痛や思いを知ることができました。現在も活動をしている途中です。少しでも患者さんのお役に立てるとよいと思います。これからも、心を込めながら精一杯作成していきます！





西別府病院へボランティア活動に行ってきました！

活動日時: 令和5年6月3日土曜日

活動場所: 西別府病院

活動内容: 病院の待合室の椅子の拭き上げ、壁に季節の装飾を施す、
物品の仕分け、シーツに病院名を記載、環境整備、車いすの拭き上げ

車椅子の拭き上げでは様々な車椅子の種類があることがわかり、ボランティアを行いながらも学習することができました。椅子の拭き上げを時間いっぱい行い、待合室の椅子をきれいにすることができました。ボランティアを通して実習とは違う視点で病院や看護師さんの様子を知ることができました。実習の経験を活かし患者さんの療養環境整備を行うこともでき、充実した1日となりました！西別府病院の皆さん、ありがとうございました。



5月28日、野口原総合運動場で行われた、 第7回別府市市長杯ペタンク大会に参加しました

ベテランの参加者の方に、「膝を曲げて、腕をまっすぐに伸ばして、視線はボールが落ちる位置を見る」という、的確で具体的なアドバイスを受けながら競技に参加しましたが、私たちのチームは負けてしまいました(T_T)



地域の方と触れ合う貴重な機会でした。様々な年齢層の方集まって開催できたことがとても嬉しいとおっしゃっていただき、私たちも嬉しくなりました。参加できて良かったです。