

2024年2月版 専門・認定看護師活動日誌

透析看護
認定看護師
安部佐和美

シャントを長持ちさせるには

みる・きく・さわるの三原則

- ・ **視診**: 腫脹、瘻形成、色調、狭窄、穿刺部位
- ・ **聴診**: 正常音、狭窄音、拍動音、
- ・ **触診**: 血管走行、血管内窩、血管壁、拍動・スリル、拡張・緊満



2024年2月6日に「血液透析患者の看護について」というタイトルで病院内や地域の看護師を対象に集合教育を行いました。透析看護について基本的なことや自分が患者さんと関わるときに気を付けていることなどについて話をさせていただきました。透析について知ってもらう貴重な時間になりました。参加者からは「患者さんのことを知る大切さを改めて感じた」「個別性を活かした指導が必要であることが学べた」等の意見がきかれ私自身も自分の看護を見直す機会となりました。

外来ではさまざまな看護外来を行っています。この写真は腹膜透析の患者さんとそのご家族と日常生活の状況について話をしているところです。ご本人だけでなく一緒に生活をしているご家族へのサポートも大切にしながら、さまざまなことを一緒に考えていくようにしています。

