

# 2025年12月版 専門・認定看護師活動日誌

11月6日当院の癒しスペース‘まにまに’にて市民向け「生き生き健康講座」が開催されました。

「いつまでも美味しく食べるための嚥下訓練」と題して、栄養や口腔機能を保つことの重要性について話をさせて頂き、皆さんと楽しく嚥下体操を行いました。笑いヨガの先生もお迎えして、参加者全員がおおいに笑い、汗をかいて楽しいひと時を過ごしました。

摂食・嚥下障害看護  
認定看護師



笑いヨガ

